



LIFE LESSONS / LEVENSLESSEN
LES PROGRAMMA JONGEREN 2022- 2023

OVER YGB

YouGottaBelieve is jarenlang de slogan geweest van Miracles Entertainment. Dit bedrijf werd in oktober 2009 opgericht door Des Balentien. Het heeft tot en met juni 2014 evenementen georganiseerd voor de doelgroep 12 t/m 16 jaar. In 2014 werd het bedrijf failliet verklaard. Dit was een periode waarin Des Balentien in één klap alles kwijtraakte, haar bedrijf én haar huis en ze achterbleef met een stapel schulden van ruim 45.000 euro.

Toch zorgde deze gebeurtenis ervoor dat Des Balentien tot de conclusie kwam dat ze geen fout heeft begaan maar juist waardevolle lessen heeft geleerd op het gebied van ondernemerschap, leiderschap en persoonlijke groei. Vanaf dat moment is zij alles op alles gaan zetten om meer uit zichzelf te halen en daarmee anderen, voornamelijk jongeren, te inspireren dat ook te doen.

Met de slogan YouGottaBelieve werd vanaf oktober 2014 de boodschap uitgedragen dat het niet uitmaakt wie je bent, waar je vandaan komt of hoe vaak je hebt gefaald. Zolang jij gelooft in jezelf is alles mogelijk.

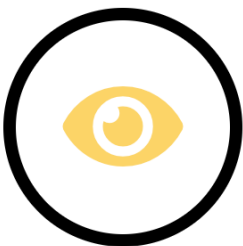
Op 20 juli 2019 kwam de drie jaar oudere broer van Des Balentien te overlijden doormiddel van moord. Deze gebeurtenis heeft ervoor gezorgd dat zij als oprichter van YouGottaBelieve nog meer de verantwoordelijkheid en passie voelt om als leider de jongerengeneratie te bereiken door haar levenservaring te delen en jongeren zo te inspireren tot het realiseren van hun dromen en het verwerken van hun emoties.

VISIE

YouGottaBelieve is een platform waarmee wij jong en oud willen inspireren tot persoonlijke groei en ontwikkeling doormiddel van het verspreiden van video-content, het verzorgen van trainingen, maar ook het verzorgen van workshops/seminars speciaal voor jongeren.

MISSIE

De Missie van YouGottaBelieve is om uit te groeien vanuit Amsterdam tot het grootste inspiratieplatform wereldwijd op het gebied van video-content, trainingen en workshops/seminars voor persoonlijke groei en ontwikkeling.



EYE OPENING



INSPIREREND

LIFE LESSONS / LEVENSLESSEN

Met dit programma willen wij vanuit YouGottaBelieve het onderwijs en jeugd (hulp) organisaties ondersteunen met het inspireren en stimuleren van jongeren.

We zien het steeds meer gebeuren en horen ook steeds meer over het huidige lessenpakket op scholen en de behoefte onder de docenten en studenten om bepaalde thema's/onderwerpen te bespreken tijdens een les zoals het ontwikkelen van je talenten, maar ook praktische zaken zoals financiën.

We leven in een maatschappij waarin we zien dat alles steeds sneller gaat en ook veel meer digitaal gaat. Dit zorgt ervoor dat jongeren een overmaat aan informatie krijgen en dat niet altijd juist weten te verwerken. Social Media zorgen er ook voor dat er een enorme prestatiedruk is onder jongeren; een druk om te presteren. Vaak wordt dit alleen uitgedrukt in likes, geld en bereik en te weinig in normen, waarden en principes.

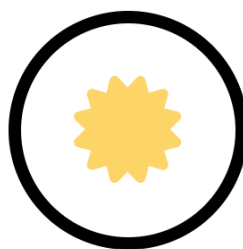
Deze prestatiedruk zorgt onder jongeren voor depressie, onzekerheid, angst, burn-out en zeker ook agressie en criminaliteit.

De situatie waarin we nu leven grotendeels door de epidemie heeft ervoor gezorgd dat heel veel jongeren in isolatie terecht komen en nog meer op Social Media gaan leven in plaats van het echte leven.

YouGottaBelieve heeft het afgelopen zes jaar enorm veel seminars, workshops en trainingen mogen verzorgen voor o.a. detentie-inrichtingen, scholen, bedrijven, jongerenorganisaties en events. Dit heeft ons ruime expertise opgeleverd op het gebied van verbinden en communiceren met jongeren. Ook zijn we de afgelopen zes jaar veel in gesprek gegaan met jongerenwerkers, docenten en jongerenorganisaties. Daardoor zijn we tot de conclusie gekomen, dat er enorm veel behoefte is aan vernieuwing binnen het huidige aanbod aan programma's voor jongeren in detentie. Wij willen dit graag ondersteunen met ons programma genaamd LifeLessons.



INTERACTIEF



AUTHENTIEK

LESPROGRAMMA

Wij bieden dit programma aan als pakket van 4 lessen waarvan ieder lesuur minimaal 40 minuten duurt en maximaal 60 minuten. (We kunnen dit flexibel afstemmen met de locatie).

De 4 lessen zullen verdeeld worden in 4 weken. Dit betekent dat er 4 weken lang dus 1x per week een les verzorgd wordt aan een groep/afdeling.

De lessen zullen verzorgd worden door Des Balentien of een van de vele coaches/sprekers die zij onder YouGottaBelieve heeft opgeleid.

Om de lessen te verzorgen hebben wij een ruimte nodig met daarin een schrijf- of smartboard.



LES 1 MIJN VERHAAL

Tijdens deze les zullen de jongeren geïnspireerd raken door het levens verhaal van Des Balentien of een van de andere coaches/sprekers. Dit als eerste les is heel erg belangrijk. De jongeren zullen horen hoe Des of een van de andere coaches/sprekers o.a. zijn gegaan door situaties als opgroeien in een gebroken gezin, verslaafde ouders hebben, huiselijk geweld hebben ervaren en meer.

Het persoonlijk verhaal van de spreker zorgt meteen voor openheid en transparantie wat leidt tot verbinding met de jongeren. Het is ook belangrijk dat dit lesprogramma de jongeren anders laat denken over hun eigen verhaal en situatie. Het zijn vaak de persoonlijke struggles die vaak op het oog niet zichtbaar zijn maar wel zichtbare effecten hebben op jongeren. Effecten zoals depressie, schooluitval, werkloosheid, verslavingen, criminaliteit en meer.

LES 2 TALENTEN EN GAVEN

Tijdens de 1e les hebben we nadruk gelegd op het verbinden met de jongeren d.m.v. het delen van een levensverhaal met de insteek de jongeren te inspireren dat niets onmogelijk is zolang zij geloven in hunzelf. Tijdens deze 2e les worden ze vooral geprikkeld om na te denken over hun talenten en gaven. Kennen ze die al? Hoe kan je die ontdekken en verder ontwikkelen? Hoe koppel je jouw talent/gaven aan een visie zodat je ook als mens blijft groeien en ontwikkelen en niet alleen je portemonnee en/of je bereik.

LES 3 PERSOONLIJK LEIDERSCHAP & FINANCIËN

Tijdens deze les gaan we de nadruk leggen op persoonlijk leiderschap en financiën. Wat is leiderschap? Welke eigenschappen hebben succesvolle personen en hoe kan je die ontwikkelen? Maar deze les is ook erg praktisch, we geven de jongeren tips om hun financiën op orde te houden. Met welke rekeningen heb je te maken? Hoe zit het wanneer je een eigen huis hebt, hoe ziet zo'n begroting van je vaste lasten eruit? Hoe kun je schulden voorkomen en als je die hebt, waar kun je daarmee terecht? Het is belangrijk voor jongeren om de realiteit rondom een huishouden met financiën te leren. Veel jongeren krijgen niet de juiste blauwdruk vanuit huis mee, waardoor veel jongeren in de schulden raken.

LES 4 DE MAATSCHAPPIJ EN IK

Hoe je staat in de maatschappij begint allemaal bij jezelf. Maar wat is de maatschappij? In hoeverre ga je wat betekenen voor de maatschappij? Hoe kan je jou visie koppelen aan de Maatschappij? In een harde maatschappij leven met een warm kloppend hart hoe doe je dat? Tijdens deze les zullen we actualiteiten bespreken en die verbinden aan de jongeren hun eigen mening maar ook normen, waarden en principes.



RESULTATEN

Dit lesprogramma heeft niet alleen verrijking van de denkwereld van jongeren tot resultaat maar biedt ook versterking op het gebied van persoonlijke groei en ontwikkeling.

Daarnaast is het een feit dat op het moment dat jongeren de juiste inspiratie hebben, dit ook hun cijfers bevordert worden en hun gedrag positief verandert. Het belangrijkste van alles is dat jongeren altijd de toekomst zijn en dit programma draagt bij aan een sterke generatie voor een sterke toekomst.

RELEVANTIE ONDERWIJS

LifeLessons kan worden ingezet als invulling voor het vak burgerschap, het pakket van de workshops is samengesteld op basis van de vier dimensies van burgerschap (politiek-juridische, economische, sociaal maatschappelijke dimensie en de dimensie vitaal burgerschap). Maar kan ook worden ingezet tijdens maatschappijleer of tijdens een mentoruur. Deze workshops zijn zo gemaakt dat ze bijdragen aan de competenties waar studenten aan werken tijdens hun opleiding. Denk aan samenwerken, overleggen, plannen en organiseren.

RELEVANTIE JEUGDHULPORGANISATIES

Jongeren die te maken krijgen met hulporganisaties kunnen dat extra steuntje in de rug goed gebruiken. In de workshops krijgen zij veel praktische tips en handvatten, die zij gelijk kunnen gebruiken in hun dagelijks leven. Daarnaast is het ook erg motiverend om iemand te zien waarin zij zich in kunnen herkennen, dit zorgt voor inspiratie en positiviteit. Doordat Des erg open is en van alles deelt over haar leven voelen de jongeren zich op hun gemak om hun verhaal te delen, dit is enorm waardevol voor hunzelf maar ook voor de hulpverlening. Waar mogelijk betreft Des ook graag de groepsleiding in dit proces, zodat de verbinding en openheid ook blijft nadat zij weg is.

PRIJS

Dit lesprogramma bestaande uit 4 lessen bieden wij aan voor een standaard prijs van 250,- euro exclusief BTW per les, dus een totaal prijs van 1000,- euro exclusief BTW voor 4 lessen.

De prijs is inclusief reiskosten, 1 coach en eventueel lesmateriaal.

EXTRA OPTIES

Wij kunnen dit programma ook geheel digitaal aanbieden. Daarbij geven we een korting van 20% op het gehele programma.

Wij kunnen dit programma ook aanbieden op 1 dag. De prijs van de 4 lessen blijft gelijk aan die van 4 losse dagen.

Wij kunnen dit programma ook samenvatten in de vorm van een POWER TALK van minimaal 45 minuten en maximaal 60 minuten in plaats van 4 losse lessen. De prijs van een Powertalk bedraagt 350,- euro exclusief BTW.

EXTRA INFORMATIE

www.yougottabelieve.nl / www.desbalentien.nl